

# Jonglieren lernen – spielerisch ans Ziel!

Sind Sie es gewohnt, mit Messer und Gabel zu essen? Dann können Sie auch jonglieren mit drei Bällen lernen! Entspannte Konzentration führt Sie zum aktiven Erfolgserlebnis.

Große Ziele sind am effektivsten erreichbar, wenn man sie in kleine Häppchen zerlegt: Also geht es erstmal mit nur einem Ball los. Schritt für Schritt probieren die Jonglieranfänger mehr und machen schnell Fortschritte. Hannes Neumann leitet die Wurf- und Fangübungen gekonnt an und motiviert mit seiner ansteckenden Begeisterung. Am Ende des Workshops haben die Teilnehmer den Einstieg in die wunderbare Welt des Jonglierens mit drei Bällen gemeistert!



Das Jonglier-Set ist eine schöne Erinnerung an dieses Erlebnis – die Bälle können individuell mit Firmenlogo, Unternehmensleitsatz, Tagungsmotto o.Ä. bedruckt werden.

Zum Abschluss des Workshops zeigt Hannes Neumann als „Praxisbeispiel“ seine international preisgekrönte Flummi-Show, in der er bis zu sieben Bälle gleichzeitig und rasend schnell durch die Luft wirbelt.

## Jonglieren ...

... ist ein effektives Training für Hirn, Herz und Hand, das viel Spaß macht.

... ist Konzentration auf das Wesentliche, baut Stress ab und ist pure Entspannung.

... schult die sensorischen Fähigkeiten und das Rhythmusgefühl.

... macht glücklich und lässt den viel zitierten „Flow“ erleben, die Einheit von Körper und Geist.

... macht schlau: Forscher an den Universitäten Regensburg und Jena haben nachgewiesen, dass bei regelmäßigen Jonglierübungen die Gehirnmasse wächst!

... steht für lebenslanges Lernen, denn die Variationsmöglichkeiten – Jongleure sprechen von „Tricks“ – sind ausschließlich von der eigenen Fantasie begrenzt. So kann man sich z.B. allein mit drei Bällen jahrelang beschäftigen und doch jeden Tag etwas Neues lernen.



*"Whether you think you can or whether you think you can't, you're right."  
Henry Ford*